

PRESSEINFORMATION

Lothar Seiwert

Die Bären-Strategie: In der Ruhe liegt die Kraft

Hörbuch

Gelesen von Ilja Richter und dem Autor

1 CD, ca. 70 Minuten

€ 14,95 [D] / € 15,50 [A] / sFr 28,70

ISBN 3-7205-2706-9

Ariston im Heinrich Hugendubel Verlag

Erscheinungstermin: **August 2005**

Die Zeitmanagement-Fabel jetzt auch als Hörbuch – gelesen von Ilja Richter

In der *Bären-Strategie* präsentiert Lothar Seiwert Zeit- und Lebensmanagement auf völlig neue Weise: In einer charmanten Fabel führt er uns vor Augen, wie wir durch kluge Zeiteinteilung und bessere Lebensstrategie sinnerfüllt leben lernen. Den neuen Bestseller des Zeitmanagement-Experten gibt es jetzt auch als Hörbuch, gelesen von Ilja Richter, der auf sympathische und amüsante Weise den Bären und den anderen Tieren des Waldes seine Stimme leiht. Die Bären spielen mit ihrer Stärke, Ruhe und Gelassenheit die Hauptrolle in der bezaubernden Fabel. Sie erteilen jedem der anderen Tiere des Waldes - dem ehrgeizigen Fuchs, der emsigen Biene, dem hektischen Hasen, der pflichtbewussten Eule und dem bequemen Hirsch - eine individuelle Lektion in Sachen Zeitmanagement, nach dem Motto: Wer lernt, seine Zeit aktiv und sinnvoll selbst zu gestalten, lebt glücklicher und zufriedener. Denn: Bärig lebt sich's leichter!

Prof. Dr. Lothar Seiwert ist Deutschlands gefragtester Coach zum Thema Zeit- und Selbstmanagement und Autor zahlreicher Bestseller, wie *Das 1x1 des Zeitmanagement*, *Mehr Zeit für das Wesentliche*, *Wenn du es eilig hast, gehe langsam* und, zusammen mit Tiki Küstenmacher, *Simplify your life*. Seine Bücher sind in über 20 Sprachen übersetzt worden und haben sich über 3 Mio. Mal verkauft. In den USA und in Frankreich wurde er für das "Beste Wirtschaftsbuch des Jahres" ausgezeichnet. Prof. Seiwert leitet die *Seiwert-Institut GmbH* (www.seiwert.de) in Heidelberg, die sich auf Time-Management, Life-Leadership® und Work-Life-Balance spezialisiert hat.

Ilja Richter, geboren 1952 in Berlin, wurde berühmt als Moderator der Fernsehsendung *Disco*. In den 1970er und 1980er Jahren war er eine der populärsten Fernsehpersönlichkeiten und noch heute feiert er große Erfolge als Theater- und Filmschauspieler. Außerdem ist er Entertainer, Kabarettist, Regisseur, Buchautor, schreibt für die *TAZ* und ist Synchron- und Hörbuchsprecher. Er verlieh seine Stimme dem Walt Disney Film *König der Löwen*, sprach viele Kinderhörspiele und das Hörbuch von Yann Martels Roman *Schiffbruch mit Tiger*.

Die Website zum Buch: www.baeren-strategie.de - jetzt auch mit Hörproben von der CD.

Weitere Informationen:

Presse- und Öffentlichkeitsarbeit, Susanne Fink

Tel: 089/ 23 55 86 -160/-117 ☎ Fax: -111 ☎ Email: susanne.fink@hugendubel-verlag.de

Bitte schicken Sie uns einen Beleg Ihrer Rezension. Vielen Dank.