

PRESSEINFORMATION

Lothar Seiwert Noch mehr Zeit für das Wesentliche Zeitmanagement neu entdecken

264 Seiten mit zweifarb. Abb., Broschur

Format 20,3 x 23,5 cm

€ 19,95 [D]/ € 20,60 [A]/ sFr 36,-

ISBN-10 3-7205-2832-4

ISBN-13 978-3-7205-2832-0

Ariston im Heinrich Hugendubel Verlag

Erscheinungstermin: **Oktober 2006**

Das neue Buch des Bestseller-Autors Lothar Seiwert

Mit seinem Bestseller *Die Bären-Strategie: In der Ruhe liegt die Kraft* hat **Lothar Seiwert**, Deutschlands führender Zeitmanagement-Experte, einem breiten Publikum die Grundsätze des modernen Zeitmanagement auf unterhaltsame Weise nahe gebracht. In seinem neuen Buch ***Noch mehr Zeit für das Wesentliche*** geht er einen Schritt weiter: sein Grundlagen- und Arbeitsbuch bietet alle Techniken und Tools für modernes Zeitmanagement im Beruf.

Mit seinem Longseller *Mehr Zeit für das Wesentliche* gelang Lothar Seiwert 1982 der Durchbruch. Mit weltweit über 100 Auflagen und mehr als einer halben Million verkauften Exemplaren ist es heute das Standardwerk für Zeitmanagement. Doch auch ein Standardwerk muss mit der Zeit gehen. ***Noch mehr Zeit für das Wesentliche*** heißt, Zeitmanagement neu zu entdecken. Vor dem Hintergrund der unglaublichen Beschleunigung, die die Weiterentwicklung der Kommunikationstechnik mit sich gebracht hat, aber auch des Wandels und der Neubewertung von Zeit und Lebenszeit, rollt Seiwert das Thema noch einmal neu auf: Er gibt Antworten auf alle relevanten Fragen zum Thema Zeitmanagement und weckt mit anschaulichen Beispielen und fundierten Praxisübungen Lust auf den bewussten Umgang mit der Zeit. Und er macht deutlich, dass es nicht darum geht Zeit zu sparen, sondern die gewonnene Zeit intensiv zu erleben und zu genießen.

Prof. Dr. Lothar Seiwert ist Deutschlands gefragtester Coach zum Thema Zeit- und Selbstmanagement und Autor zahlreicher Bestseller, wie *Das 1x1 des Zeitmanagement* und *Wenn du es eilig hast, gehe langsam*, und, zusammen mit Werner Tiki Küstenmacher, Autor des Weltbestsellers *Simplify your life*. Seine Bücher sind in über 30 Sprachen übersetzt worden und haben sich über 3 Mio. mal verkauft; in den USA und in Frankreich wurde er für das "Beste Wirtschaftsbuch des Jahres" ausgezeichnet. Prof. Seiwert leitet das *Seiwert-Institut* in Heidelberg, das sich auf Time-Management, Life-Leadership® und Work-Life-Balance spezialisiert hat. www.seiwert.de / www.baeren-strategie.de

Weitere Informationen:

Heinrich Hugendubel Verlag, Presse- und Öffentlichkeitsarbeit, Susanne Fink

Tel: 089/ 23 55 86-160/ -117 Fax: -111 Email: susanne.fink@hugendubel-verlag.de

Bitte schicken Sie uns einen Beleg Ihrer Rezension. Vielen Dank.