

Lesen!
Hören!



€ 14,95 [D] / € 15,40 [A] / sFr 27,30
ISBN 3-7205-2706-9



€ 14,95 [D] / € 15,40 [A] / sFr 27,30
ISBN 3-7205-2572-4

www.baeren-strategie.de

Auch Mäuse
wirken Wunder!



€ 14,90 [D] / € 15,40 / sFr 27,20
ISBN 3-7205-2122-2

Warum ist jeder Tag
ein glücklicher Tag?



www.baeren-strategie.de

Interessiert? Für Ihre Bestellung wenden Sie sich bitte
an Ihre Buchhandlung oder an:

Seiwert-Bookshop by
Coaching & More Ltd.
Burgunderstraße 8
D-86836 Untermeitingen

Fon: +49 (0) 82 32-99 74 51
Fax: +49 (0) 82 32-99 74 52
info@coachingandmore.de
www.seiwert.de

www.baeren-strategie.de

ARISTON

Zeitmanagement-Experte
Lothar Seiwert sagt es Ihnen

Power und Gelassenheit. Mit Bären kann man echte Wunder erleben.

Der neue Seiwert

Die *Bären-Strategie*, der neue Bestseller von Lothar Seiwert, ist überraschend anders. Nach seinen Erfolgsratgebern wie *Simplify your life* und *Wenn Du es eilig hast, gehe langsam*, präsentiert Lothar Seiwert Zeit- und Lebensmanagement nun auf völlig neue Weise: In einer charmanten Fabel führt er uns vor Augen, wie wir durch kluge Zeiteinteilung und bessere Lebensstrategien glücklich und sinnerfüllt leben lernen. Lothar Seiwert zeigt mit seinem neuen Buch: Jeder Tag ist ein glücklicher Tag!



Der Autor

Prof. Dr. Lothar Seiwert ist Deutschlands gefragtester Coach zum Thema Zeit- und Selbstmanagement und Autor zahlreicher Bestseller. Seine Bücher sind in über 20 Sprachen übersetzt worden und haben sich über 3 Mio. Mal verkauft. In den USA und in Frankreich wurde er für das »Beste Wirtschaftsbuch des Jahres« ausgezeichnet. Prof. Seiwert leitet das *Seiwert-Institut* in Heidelberg, das sich auf Time-Management, Life-Leadership® und Work-Life-Balance spezialisiert hat.

www.seiwert.de

Bärige Tipps

Lothar Seiwert hat eine ganz persönliche Leidenschaft: Er liebt Bären. Die Ruhe und Klugheit dieser Tiere verkörpern für ihn Werte, die in unserer schnelllebigen Zeit zu kurz kommen. In der *Bären-Strategie* lässt Lothar Seiwert die Bären selbst zu Wort kommen. Sie vermitteln die notwendige Gelassenheit einerseits und Power andererseits, mit der wir unser Leben aktiv gestalten können. Doch dazu müssen wir erst herausfinden, welcher Typ wir sind: Fuchs, Hase, Hirsch, Biene oder Eule? Dann haben die Bären garantiert die richtigen Tipps für uns parat.



Welcher Typ sind Sie?
Welche Tipps haben die Bären für Sie?
Lesen Sie den neuen Seiwert jetzt!

www.baeren-strategie.de

ARISTON