

Sechster Bären-Tipp

Gönne dir
persönliche Auszeiten!

**Wer nach der Bären-Uhr lebt,
tickt richtig.**

**Wer erfolgreich jagen
oder Honig sammeln will,
braucht auch Zeit für Familie
und Freunde.**

**Wer nur arbeitet
wie ein Tier, sieht irgendwann
tierisch alt aus.**

**Harte Arbeit braucht
weichen Ausgleich: Kräftig
durchatmen, auf der faulen
Bärenhaut liegen, über
etwas anderes reden.**

