

Die 10 Bären-Tipps

1. **Schreibe deine Lebensvision auf!**
2. **Lege unnütze Hüte ab!**
3. **Nutze deine kostbare Zeit!**
4. **Plane deinen Tag!**
5. **Erledige das Wichtigste zuerst!**
6. **Gönne dir persönliche Auszeiten!**
7. **Gewinne Zeit für neue Aufgaben!**
8. **Mach mal Pause!**
9. **Nutze den Tag!**
10. **Verwirkliche deine Träume!**

